

РЕЖИМ ДНЯ
ПО КОМУНАЛЬНОМУ ЗАКЛАДУ «ЧЕРНІТІВСЬКИЙ НАВЧАЛЬНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР» ЧЕРНІТІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
НА ВИХІДНІ ТА СВЯТКОВІ ДНІ
2023/2024 навчальний рік

ЗАТВЕРДЖУЮ
 Директор комунального закладу
 «Чернітвський навчально-реабілітаційний центр»
 Чернітвської обласної ради
 Олена ЖИТНЯК

ПОГОДЖЕНО
 Начальник Чернітвського
 управління Головного управління
 Держпродопозживслужби в
 Чернітвській області
 Валентина МИХЕД

8.30	1. ПІДЙОМ
8.40 - 8.50	2. Ранкова гімнастика
8.50 - 9.10	3. Туалет, прибирання спальень, підготовка до сніданку
9.10 - 9.30	4. СНИДАНОК
9.30 - 10.30	5. Відпочинок на свіжому повітрі
10.30 - 10.50	6. Другий сніданок
10.50 - 12.50	7. Виховні заходи, робота гуртків, екскурсії
12.50 - 13.50	8. Прогулянка
13.50 - 14.00	9. Підготовка до обіду
14.00 - 14.30	10. ОБІД
14.30 - 15.30	11. Денний відпочинок
15.30 - 16.30	12. Рухливі ігри на свіжому повітрі
16.30 - 17.00	13. Підвечірок
17.00 - 18.50	14. Заняття за інтересами (шахи, шашки, плетіння, відвідування спортивного залу, читання художньої літератури)
18.50 - 19.00	15. Підготовка до вечері
19.00 - 19.30	16. ВЕЧЕРЯ
19.30 - 20.30	17. Вільний час. Перегляд телепередач, читання, відпочинок на свіжому повітрі
20.30 - 20.50	18. Вечірній туалет, самообслуговування
20.50 - 21.00	19. Підготовка до сну
21.00	20. СОН