

ПОГОДЖЕНО

Начальник Чернігівського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в
Чернігівській області

Валентина МИХЕД

12.09.2023р



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор комунального закладу
«Чернігівський навчально-
реабілітаційний центр»

Чернігівської обласної ради

Олена ЖИТНЯК

11.09.2023р



РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ УЧНІВ 5-12 КЛАСІВ
КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ЧЕРНІГІВСЬКИЙ НАВЧАЛЬНО-
РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР» ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
2023/2024 навчальний рік

1.	ПІДЙОМ	7.00
2.	Ранкова гімнастика	7.10 - 7.20
3.	Туалет, прибирання спалень, підготовка до сніданку	7.20 – 7.30
4.	СНІДАНОК	7.30 – 7.50
5.	Прогулянка, підготовка до школи	7.50 – 8.00
6.	Перший урок	8.00 – 8.45
7.	Перерва	8.45 – 8.55
8.	Другий урок	8.55 – 9.40
9.	Перерва	9.40 – 10.00
10.	Третій урок	10.00 – 10.45
11.	Перерва (другий сніданок)	10.45 – 11.05
12.	Четвертий урок	11.05 – 11.50
13.	Перерва	11.50 – 12.00
14.	П'ятий урок	12.00 – 12.45
15.	Перерва	12.45 – 12.55
16.	Шостий урок	12.55 – 13.40
17.	Перерва	13.40 – 13.50
18.	Сьомий урок, корекційно-розвиткові заняття	13.50 – 14.35
19.	Відпочинок на свіжому повітрі, підготовка до обіду	14.35 – 14.50
20.	ОБІД	14.50 – 15.00
21.	Виховні заходи, робота гуртків, корекційно-розвиткові заняття	15.00 – 16.10
22.	Підвечірок	16.10 – 16.20
23.	Відпочинок на свіжому повітрі	16.20 – 16.40
24.	Самопідготовка	16.40 – 18.20
25.	Відпочинок на свіжому повітрі, корекційна робота в гуртках, прибирання класних кімнат	18.20 – 19.20
26.	Підготовка до вечері	19.20 – 19.30
27.	ВЕЧЕРЯ	19.30 – 19.50
28.	Вільний час (відпочинок на свіжому повітрі, ігри ,ТБ)	19.50 – 20.30
29.	Самообслуговування, догляд за одягом, взуттям, підготовка до сну	20.30 – 21.00
30.	СОН	21.00