

ПОГОДЖЕНО

Начальник Чернігівського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в
Чернігівській області

Валентина МИХЕД

12.09.2023р

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор комунального закладу
«Чернігівський навчально-
реабілітаційний центр»
Чернігівської обласної ради

Олена ЖИТНЯК

11.09.2023р

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ
КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ЧЕРНІГІВСЬКИЙ НАВЧАЛЬНО-
РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР» ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
2023/2024 навчальний рік

	1 кл	2-4 кл
1. ПІДЙОМ		7.00
2. Ранкова гімнастика		7.10 – 7.20
3. Туалет, прибирання спалень, підготовка до сніданку		7.20 – 7.30
4. СНІДАНОК		7.30 – 7.50
5. Прогулянка, підготовка до школи		7.50 – 8.00
6. Перший урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
7. Перерва	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55
8. Другий урок	8.55 – 9.30	8.55 – 9.35
9. Перерва (відпочинок на свіжому повітрі)	9.30 – 10.00	9.35 – 10.00
10. Третій урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.40
11. Перерва (другий сніданок)	10.35 – 11.05	10.40 – 11.05
12. Четвертий урок	11.05 – 11.40	11.05 – 11.45
13. Перерва	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00
14. П'ятий урок	12.00 – 12.35	12.00 – 12.40
15. Перерва	12.35 – 12.55	12.40 – 12.55
16. Рухливі ігри на свіжому повітрі, корекційно-розвиткові заняття, робота гуртків за розкладом, підготовка до обіду	12.55 – 13.40	12.55 – 13.40
18. ОБІД		13.40 – 14.00
19. Прогулянка на свіжому повітрі (2-4 класи), денний сон (1 кл)		14.00 – 15.10
20. Виховні заходи, робота гуртків, корекційно-розвиткові заняття за розкладом		15.10 – 16.10
21. Підвечірок		16.10 – 16.20
22. Рухливі ігри на свіжому повітрі		16.20 – 16.40
23. Самопідготовка (1 кл . –дидактичні ігри, конструювання з деталей технічного конструктора, корекційні заняття, макетування тощо)	16.40 – 17.15	16.40 – 17.20
24. Прогулянка на свіжому повітрі	17.15 – 18.20	17.20 – 18.20
25. Вільний час (читання художньої літератури, ігри, розваги)		18.20 – 19.20
26. Підготовка до вечері		19.20 – 19.30
27. ВЕЧЕРЯ		19.30 – 19.50
28. Вільний час (відпочинок на свіжому повітрі, ігри, ТВ)		19.50 – 20.30
29. Самообслуговування, вечірній туалет, підготовка до сну		20.30 – 21.00
30. СОН		21.00